

# Programa Água



## NOTAS GERAIS:

1. A atribuição dos certificados dependerá da atitude e da postura adotada durante o programa e do resultado apresentado nas fichas;
2. A entrega dos certificados será feita, se possível, no dia seguinte ao programa;
3. A apresentação do certificado confere direito à aquisição da respetiva insígnia que poderá ser usada nos termos regulamentares;
4. A realização deste programa poderá ser condicionada pelas condições climáticas que poderá não reunir os requisitos de segurança exigidos.

## Objetivos:

- . Induzir interesse na descoberta do meio aquático como cenário de realização de atividades;
- . Dar a conhecer a região envolvente do Centro, proporcionando o contato com as populações e cultura local, principalmente as relacionadas com a Ria;
- . Reconhecer elementos do ecossistema existente na área da Reserva Natural mais próxima da Ria – fauna e flora – com que poderão contactar durante o programa;
- . Reforçar o conceito da importância do compromisso pessoal na contribuição para a resolução dos problemas ambientais;
- . Compreender a importância da Ria para a sustentação do ecossistema;
- . Motivar para a poupança da água;
- . Fomentar dinâmicas, partilhas, espírito de equipa e cooperação no seio dos grupos.

## Desenvolvimento

- . Como meio para atingir os objetivos traçados, é efetuado um percurso de canoagem na Ria;
- . Atividades de reconhecimento da área envolvente, fauna existente e flora mais abundante;
- . Contato com tradições e culturas (barcos moliceiros, artes piscatórias, população).

## Preparação

- . Reunião prévia de apresentação do programa, esclarecimentos de dúvidas especificações de segurança e meios de salvamento, vocabulário marítimo, postura a adotar na embarcação etc., que decorrerá, normalmente no dia anterior à noite, no Salão Nobre;
- . Preparação do equipamento geral e pessoal. Cuidados de preservação.
- . Manuseamento inteligente da palamenta;
- . No dia da atividade será realizada um workshop prático de canoagem e de familiarização com meio na baía de S. Jacinto;



A1

A7

A8

S2

S7

I2

I5

I6

F1

C3

C4

C5

C6

A1

A8

S2

S3

S7

I2

I3

I4

I5

I6

F1

F4

C3

C4...

A9

A10

S2

S4

S7

I1

I2

I5

I6

F1

C5

C6

C7

C8...

A6

S2

S4

S6

S7

I2

I4

I5

I6

F1

F4

C4

C5

C6...